

# Effectiviteit van mentorproject

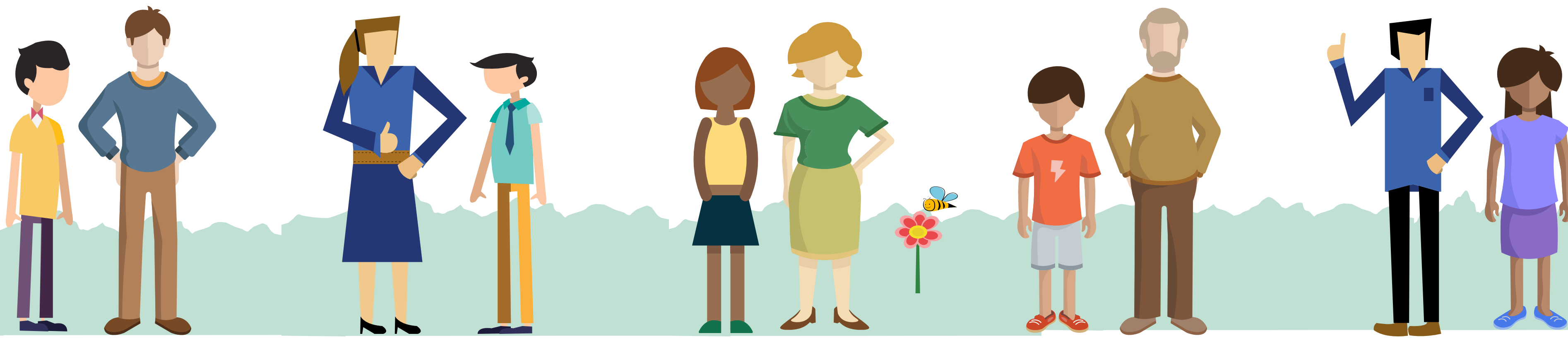
powered by 

## GOAL

Positief rolmodel

Geen hulpverlening

Focus op jongere



### Wie zijn we?

Wij zijn Goal! een mentorproject voor Amsterdamse (kwetsbare) jongeren van 12 tot en met 23 jaar die een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

### Wat doen we?

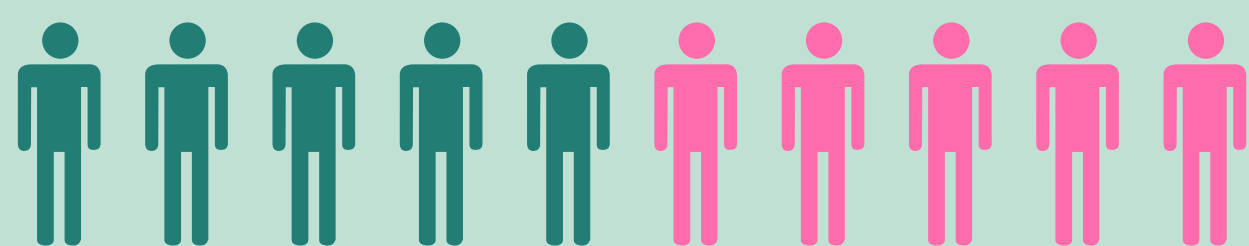
Wij koppelen jongeren aan een vrijwilliger die hen een jaar lang begeleidt en ondersteunt op het gebied van school, werk of andere zaken.

### Goal bestaat sinds 2004

**4600 jongeren gekoppeld aan een vrijwillige mentor**

## Resultaten

### Emotioneel



48% van de coaches vindt dat de jongere positiever denkt over de toekomst, school en/of werk.

★ De helft van de coaches zien verbetering in het zelfvertrouwen van de jongere.

★ De jongere weet beter wat hij of zij kan én wil in het leven. Coaching heeft een positief effect op het zelfbeeld.

### Academisch

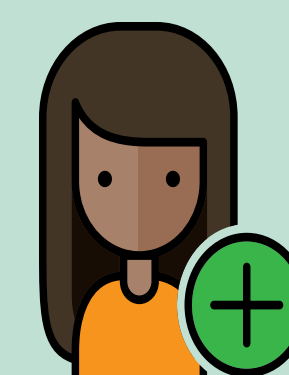
Jongeren worden gestimuleerd om hun best te doen op school. Het belang inzien van een goede opleiding is de opstap naar zelfstandig worden.

52%

de helft van de coaches zien een toename in de motivatie voor school

In hoeverre dat leidt tot betere cijfers is nog onbekend.

### Sociaal



coaching leidt tot verbeterd contact met met familie

★ 67% van de coaches geeft aan dat de jongere nieuwe mensen heeft leren kennen

★ Echter is er geen effect waar te nemen in het maken van nieuwe vrienden/klasgenoten

Coaches staan los van de ouders, school, en/of hulpverlening en hebben hier mogelijk geen zicht op.

Dit zijn de 5 meest voorkomende doelen waaraan de jongere samen met de coach werkt.

**Sociale vaardigheden**  
**Zelfstandigheid vergroten**  
**Invulling vrije tijd**      **Thuisituatie**  
**Studiekeuze/beroepskeuze/toekomst**

# Wat maakt een traject succesvol?



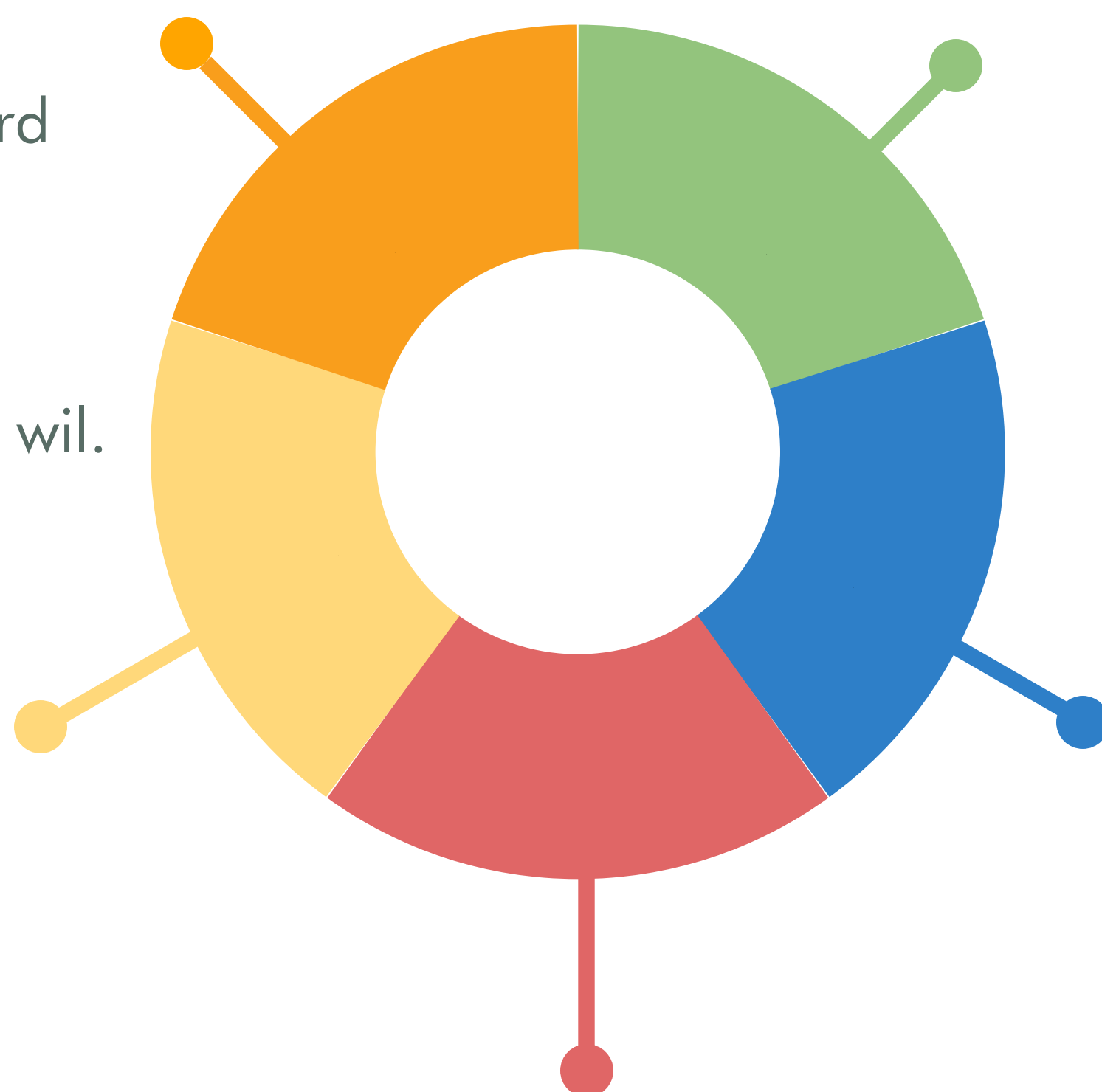
## Oprechtheid

Coaches zijn intrinsiek gemotiveerd om iets te betekenen voor een jongere. Ze zijn in eerste instantie bezig met het opbouwen van een vertrouwensband. Daarna wordt gekeken naar wat de jongere zelf wil.



## Gemeenschappelijke interesses

Het delen van interesses kan helpen bij het opbouwen van een band. Vaak worden er leuke activiteiten ondernomen wat veel voor de jongere betekent.



## Vertrouwen

De coach zal in de startfase van het traject, tijd en energie moeten steken in het winnen van het vertrouwen van de jongere. Dit leidt tot meer openheid en durf.



## Aandacht en waardering

Coaches geven aan dat zij met een open en objectieve blik naar de jongeren kijken. Er wordt niet geoordeeld en geproblematiseerd, maar geluisterd.



## Wederzijdse klik

Het hebben van een klik is erg belangrijk om samen het traject in te stappen. Zonder klik worden er haast geen stappen gezet.

## Persoonlijke ervaringen

### Jongere

'Ik vind de coaching vooral leerzaam en ik heb erg veel aan. Tijdens het contact met mijn mentor kom ik achter bepaalde dingen, waarvan ik denk; dat vind ik belangrijk in het leven. Het is erg nuttig voor mij.'

### Coach

'Ik geef haar de bevestiging dat ze dingen goed doet en ik geef complimentjes. Ik probeer open te zijn zodat zij mij ook dingen durft te vertellen. Je moet investeren in het opbouwen van een band, dat kan niet in één keer. Laagje voor laagje ga ik het traject in, zodat ik nog beter kan helpen.'

### Mundus College

'Wat ik heel bijzonder vind is dat coaches hun invloed op de jongeren onderschatten. Vaak noemen ze onbewust al vijf verbeterpunten. Dan geef ik aan dat de jongere enorm aan het groeien is en wijs ik op alle resultaten die al bereikt zijn. Deze kleine resultaten zijn voor jongeren goud waard. De steun van een coach krijgt een jongere in zijn eigen omgeving niet mee.' (medewerker Mundus College)

### Preventief Interventie Team (PIT)

'Juist voor gezinnen waarbij veel hulpverlening is betrokken en waar jongeren eigenlijk alle trucjes al kennen is het goed om iemand anders, een vrijwilliger, eraan te zetten. Iemand die vanuit interesse, een persoonlijke drive, aansluiting probeert te krijgen. Voor veel jongeren is het goed als ze uit huis worden gehaald, zodat ze vanuit een andere hoek zelfvertrouwen krijgen.' (medewerker PIT)



Meer informatie?



020 463 5050



info@goalamsterdam.nl